

# 陽だまり 通信

明るく元気なひまわりのように...そして暖かく

VOL. 4

発行：有限会社ひまわり保険事務所 石岡市谷向町20-38

## ひまわり保険事務所より、大切なお客さまへ



私たちは、『新型コロナウイルス感染拡大防止』に向け、皆さまの安心・安全を最優先に、細心の注意を払いながらこれからも営業を継続してまいります。 ひまわり保険事務所一同

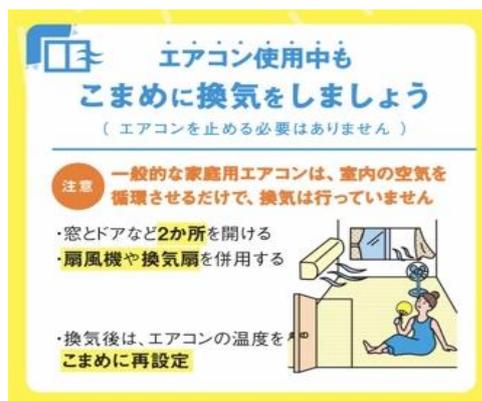


## 感染を予防する工夫について

感染経路の中心は、飛沫感染および接触感染です。

基本的ですが、『マスクの着用』『石けんによる手洗い』

『手指消毒用アルコールによる消毒』『咳エチケット』が感染予防には効果があるとされています。



ひまわり保険事務所では、検温と体調チェックを毎日行っています。訪問や面談の際はマスクの着用をしてご対応させて頂いております。お客さまのご要望からお電話での対応やオンラインでのお手続き等お客さまが安心して頂けるようにこれからも心掛けてまいります。

## 家の中で手軽にできる運動



共同通信

手軽にできる運動や健康ワザを紹介します！

## Q.食品はどのように洗えばいい？

- A. いつもと同じように、果実や野菜を洗いましょう。  
(食品に触れる前に、石けんと水で自分の手を洗いましょう)



## Q.虫に刺されても感染しない？

- A. 新型コロナウイルスは蚊に刺されることではうつりません。  
(COVID-19は、主に、感染した人が咳やくしゃみをした時の飛沫や、唾液や鼻水を介して広まる呼吸器感染症ウイルスです。身を守るためには、こまめな手洗いや消毒、咳やくしゃみをしている人に近づかない事が大切)

